



Tappvarmvatten

Varmvatten står för ca 20 % av en villas respektive ca 30 % av en lägenhets totala energiförbrukning. Det finns alltså stor sparpotential här. Vårt individuella beteende har stort inflytande på förbrukningen av varmvatten.

[Exempel för varmvattenförbrukning för duschen](#)

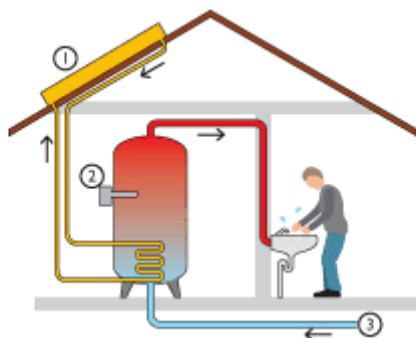
[Energieffektiva kranar och duschmunstycken - information från Energimyndigheten](#)

Att sänka temperaturen på varmvattnet i varmvattenberedaren sparar energi men samtidigt ökar risken för tillväxt av legionellabakterier. Därför rekommenderas att temperaturen i varmvattenberedaren ej understiger +60°. Dock får ej temperaturen vid tappstället överstiga +50° på grund av risken för brännskador.

Individuell mätning av varmvattenanvändning i en lägenhet

Man kan spara mycket energi (ca 20 till 25 %) genom att införa en individuell mätning i lägenheter.

[Läs mer om individuell mätning i en lägenhet](#)



Varmvatten och solenergi i din villa/ sommarstuga- en gynnsam kombination

Solvärme (solfångare) är ett bra sätt att värma varmvatten då solen kan stå för omkring hälften av en familjs årliga varmvattenbehov. När du väl installerat din solfångare så är energin gratis. [Läs mer om solvärme](#)

Bakgrund: Legionella bakterier

Legionella är en bakteriefamilj som finns naturligt i vårt dricksvatten, sjövattnet, grundvattnet och vattendrag. Den kan utlösa en form av lunginflammation. I Sverige beräknas minst 500 personer årligen insjukna i legionärsjuka. Via små, luftburna vattendroppar (t ex i duschen) kan bakterierna ta sig ner i lungorna. Sjukdomen smittar inte från person till person. Av dem som insjuknar dör ca var tionde och det är oftast människor med nedsatt motståndskraft.

Legionella har normalt en långsam tillväxt vid låga temperaturer, till exempel när vattnet går i vattenledningar i marken (mellan 0 och ca 10 C), men ökar kraftigt i tillväxt vid temperaturer omkring 40°C. Vid 50°C kan de överleva ca 3 timmar, vid 60°C klarar de sig bara i ca 3 minuter. Legionellabakterier trivs också i t ex bubbelbad, luftfuktare och i prydnadsfontäner.