



Spara energi - Elektriska apparater och stand by

- Stäng av tv, video, dvd och digitalbox med strömbrytaren, inte bara med fjärrkontrollen. Om det inte går, koppla alla apparater till ett grenuttag med strömbrytare. Då stänger du av allt på en gång.
- Stäng av datorn helt när den inte används. Att skärmsläckaren går på innebär inte att datorn drar mindre energi. Ställ in din dator på "energisparläge" eller "viloläge". Men även i då förbrukar datorn el.
- Koppla all datorutrustning som dator, skärm, skrivare och högtalare till ett grenuttag med strömbrytare så du kan stänga av allt på en gång.
- När du köper ny hemelektronik se då efter hur mycket energi den drar.
- Dra ur batteriladdare när de inte används. Dels utgör de en brandfara när de inte har något att landa och dels drar de onödig el.
- Har tex din skrivbordslampa en transformator mellan väggkontakten och lampan så drar den el även om lampan är släkt. Dra ur kontakten när du släcker lampan eller koppla den till vägguttaget via ett grenuttag med strömbrytare.
- Använd timer till motorvärmaren. Ha den inkopplad i 1,5 timme om det är kallare än -15 grader, i en timme om det är mellan -15 och +5 grader. Är det varmare än +10 grader behövs ingen motorvärmare.

[Läs mer om hemelektronik på Energimyndighetens webbplats \(nytt fönster\).](#)

Låna enkel elmätare på biblioteket

Tycker du att din elförbrukning är för hög? Du kan kontrollera elförbrukningen för hushållsmaskiner, hemelektronik, lampor osv med hjälp av en elmätare. Elmätaren kan i vissa kommuner lånas kostnadsfritt på biblioteket. Fråga din kommunala energi- och klimatrådgivare. Kontaktuppgifter hittar du i listan "välj kommun" i kolumnen till höger.



Foto: Cecilia Berg