



Klimat och resor

När det handlar om växthusgasutsläpp och resor står bränslet från bilar för den allra största delen. I Sverige kör många stora och tunga bilar med en hög bränsleförbrukning. Enligt Naturskyddsföreningen är varannan bilresa kortare än fem kilometer. Var sjätte är kortare än två kilometer. När du kör bil så kort tid hinner inte motorn bli varm och utsläppen av miljöfarliga ämnen är högre. Att cykla två kilometer tar max tio minuter, fem kilometer mellan 15 och 20 minuter. Om du väljer bort bilen när du inte ska så långt sparar du både miljön och ger din kropp motion.

Kör miljövänligt

Köp inte en större bil än vad du faktiskt behöver. En mindre bil kräver mindre bränsle och ger mindre utsläpp. Det har hänt mycket med säkerheten i mindre bilar jämfört med hur det var förr. Även komfort och utrymme har blivit bättre.

Du kan läsa mer om sparsam körning under rubriken Transporter.

Använd motorvärmare, men låt den inte sitta i hela tiden. Mellan 10 plusgrader och 15 minusgrader räcker det med en timmes användning. Är det kallare än 15 minusgrader räcker det med en och en halv timme. Är det varmare än 10 grader behövs ingen motorvärmare.

Åk kollektivt

Att resa kollektivt sparar massor av utsläpp av växthusgaser, även om du jämför med en miljöbil. Om du inte har möjlighet att åka kollektivt till jobbet kanske du kan resa med buss eller tåg under helger eller på semestern. På Västtrafiks webbplats finns en uppskattning av hur mycket koldioxid en person släpper ut per kilometer beroende på fordon.

Ny dieselbuss: 75 gram per km och person

Dieseldriven rälsbuss: 33 gram per km och person

Eldrivet tåg: 0,007 gram per km och person

Bensinbil: 104 gram per km och person

Dieselbil: 84 gram per km och person

[Läs mer om utsläpp från kollektivtrafik på Västtrafiks webbplats.](#)

Semestra närmare

Flyg släpper ut stora mängder växthusgaser. Utsläppen sker dessutom högt upp i atmosfären vilket gör att effekten blir ännu större. Genom att ta tåget när det går, särskilt inom Sverige men också inom Europa, sparas

mycket utsläpp. Att ha semester måste inte innebära att man reser så långt bort som möjligt, upplevelsen kan finnas nära. Om du är ute efter en avkopplande helg kanske du kan överväga Sverige istället för en Europeisk storstad. För att få sol och bad kanske det räcker att flyga (eller åka tåg) till södra Europa eller norra Afrika. Samtidigt vill vi kunna flyga till exotiska platser och uppleva andra sidan jordklotet. I framtiden kanske vi åker mer sällan, men stannar borta längre när vi är på plats.

Några exempel hämtade från Naturvårdsverkets webbplats:

Flyg mellan Göteborg och Stockholm, tur och retur: 160 kg koldioxidekvivalenter.

Tåg mellan Göteborg och Stockholm, tur och retur: 3 kg koldioxidekvivalenter.

Flyg mellan Stockholm och Medelhavet (Kroatien) tur och retur: 450 kg koldioxidekvivalenter.

Tåg mellan Stockholm och Medelhavet (Kroatien) tur och retur: 160 kg koldioxidekvivalenter.

Flyg till Thailand tur och retur: 2200 kg koldioxidekvivalenter.

Bilpool

För dig som inte behöver använda bilen varje dag kan det löna sig att gå med i en bilpool. Som medlem i en bilpool kan du få tillgång till en bil när du behöver det. Samtidigt kan du dela på de fasta kostnaderna med många andra.

[Hitta bilpooler nära dig via Gröna bilisters webbplats \(nytt fönster\).](#)

